

外出自粛中の方へ

電話サービス (介 護保険外)

運動、安否確認サービス

対象：外出自粛中の方

一人住まい(もしくは日中一人になる方)

サービス内容：電話にて下記の確認

① 体調② 食事③ 体操⑤ 他愛もない会話

時間：5 分程度(状況に応じて)

料金：一回 300 円

回数：本人様・家族様の希望する回
数(土日祝可能)

～電話内容～

更新される運動プログラムの実施状況を毎日確認

(安否確認も踏まえ体操実施状況します。※これは料金発生しません。その為 1 分程度の短い電話になります。)

- ① ポストに投函した運動内容を電話にて指導
- ② 体調確認、バイタル確認、入浴、食事などの日常生活の確認
- ③ 運動実施状況、内容
- ④ 他愛もない会話

上記の内容を記録し保管、報告いたします。

電話サービス・介護保険利用

厚生労働省第二報、第六報より

利用自粛中の方が、本来の利用日にエントレリハから電話にて右記の確認を行うことができます。

介護保険を使うのでエントレリハの利用料金と同じ 1 割の金額 300 円～600 円が発生します。(介護度による)

電話サービスを希望の方

- ・エントレリハまでご連絡下さい。 TEL 0 7 2 - 2 2 2 - 2 6 6 6
- ・外出自粛に伴い、電話にての申し込みになります。
- ・介護保険外の方は本人様以降のもとサービス実施します。
- ・介護保険利用の方はケアマネジャーに報告連絡した後にサービス実施いたします。

利用料金について

- ・介護保険外・・・月末締め、翌月末支払い（料金の回収はポスト投函、利用再開時）
- ・介護保険利用・・・月末締め翌月末支払い（口座振替可能、現金支払いはポスト回収、利用再開時）

他、ご不明な点は エントレリハまで随時お問い合わせください。

いろんなことが起こり、不安な日々を過ごす事もあるとは思いますが、以前のようにまた、皆様とお会いできる日を楽しみに心待ちにしております。

それまでの間、皆様が健やかに過ごしていただけますように。。。

エントレリハスタッフ一同

下記の表情筋の運動を行うことで認知等予防につながります。



食事の前に行うとご飯も美味しく食べられます(^_-)-☆