

楽しくトレーニング「リハビリ」 エントレリハ 堺

あなたに合った
プログラムを
オーダーメイドで
作成します。

脳卒中や骨折、
神経疾患の方、必見！

裏面もぜひご覧ください

筋力
アップ



脳
トレーニング



筋力
アップ



私たちがお手伝い致します！

年齢性別問いません
無料体験 毎実施中！

—— お気軽にお問合せください ——

それぞれの専門家が力を合わせ、一人一人に合った
プログラムを作成し適切に訓練指導を行います

<ご利用料金> 利用時間1日 3~4時間

1部 8:45~12:00 (月~土) 2部 12:45~16:00 (月~金)

要介護	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	416円/回	832円/回	1,248円/回
要介護2	478円/回	956円/回	1,434円/回
要介護3	540円/回	1,080円/回	1,620円/回
要介護4	600円/回	1,200円/回	1,800円/回
要介護5	663円/回	1,326円/回	1,989円/回

各種追加料金	1割負担	2割負担	3割負担
個別機能訓練向上加算(Ⅰ)イ	76円/回	152円/回	228円/回
個別機能訓練向上加算(Ⅱ)	20円/回	40円/回	60円/回
口腔機能向上加算(Ⅱ)	160円/回	320円/回	480円/回
ADL維持等加算(Ⅱ)	60円/回	120円/回	180円/回

要支援	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	1,798円/回	3,596円/回	5,394円/回
要支援2	3,621円/回	7,242円/回	10,881円/回

各種追加料金	1割負担	2割負担	3割負担
通常型独自一体サービス提供加算	480円/回	960円/回	1,440円/回
口腔機能向上加算(Ⅱ)	160円/回	320円/回	480円/回
口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ)	5円/回	10円/回	15円/回

基礎内容
科学的介護推進体制加算
通所介護処遇改善加算(Ⅰ)
介護職員等特定処遇改善加算(Ⅰ)
介護職員等ベースアップ等支援加算
地域通所介護感染災害3%加算
サービス提供体制加算(Ⅰ)

送迎 送迎エリアはエントレリハよりおおよそ5km以内です
送迎代 エントレリハから10キロ圏外・エリア外片道470円(税込)
その他 ドリンク代・日常生活費 220円/日
※詳しくはスタッフにお尋ね下さい

◎その他料金に関することは事前にお知らせ致します ※2023.4月現在

それぞれの専門家が力を合わせ、一人一人に合ったプログラムを作成し適切に訓練指導を行います。

その他：送迎ドライバー
佐藤智子/今岡良夫/
野々村貴子/辻脇渉

管理者 介護福祉士
藤山 友紀

介護福祉士、介護士兼相談員
新垣 真奈美

板橋 瑞穂

介護福祉士
松下 智子

看護師
田中 春香

理学療法士
藤野 文嵩

※おおよその所要時間です

- 30分 バイタルチェック(健康チェック)
- 20分 リズム体操
- 30分 レッドコード(体幹トレーニング)
- 20分 理学療法士によるリハビリ(手先・足先のトレーニング)
- 10分 アイチェック(脳のトレーニング)
- 20分 油圧式マシーン
- 20分 ドリンクタイム
- 30分 レクリエーションリハビリ

ココに、
あなただけの
オーダーメイド
プログラムが
入ります！

動きやすい
服装で
お越しください♡

介護保険適用コースの一例 約3時間

ぜひ、ご利用
ください！

送迎
送迎エリアはエントレリハより
おおよそ5km以内です
詳しくはスタッフにお尋ね下さい



送迎エリアはエントレリハより
おおよそ5km以内です
詳しくはスタッフにお尋ね下さい

最近、こんなことはありませんか？

肩や腰が痛い…
足がもつれる

脳卒中、退院したけど
これからどうしよう…

リウマチ、
ヘルニアで
気分が重い…

物忘れが多く
なってきた…

運動は苦手だけど痩せたい…

首や肩の
コリが辛い…



ストレスや生活習慣等で、
脳は常に衰えています…

前頭葉

意欲・集中・思考
目と手の協応反応
(脳全体の活性)

左脳

考える・分析
セルフコントロール
(理性の維持)

側頭葉

色や形の判断や記憶処理
徘徊防止
(瞬間集中力)



おまかせください！

一人一人に合わせた『脳と身体のおオーダーメイドプログラム』を作成。
知識を持った専門の指導員が、楽しく効果的にトレーニングいたします！

身体の機能回復効果

脳卒中や骨折で病院へ入院し退院された後も、**通って頂くことでリハビリを続けられます。**また、筋力作りをすることで脳梗塞の再発予防や骨折後の転倒防止にも繋がります。さらに…**日常動作訓練や作業訓練を個別**で行うこともできます。

リラックス効果と 自律神経の活性化

筋肉の緊張をほぐし、関節が柔らかくなるため首、肩のこりの軽減や**肩、腰、膝など関節の痛みが緩和します。**リウマチやヘルニアの神経疾患の進行の緩みに適しています！リラックスしながらも基礎代謝を上げ、**太りにくい体づくり**ができます。

脳力UP

脳の活性化をすることにより、**認知症や脳系統の病気を予防**することができます。
iPadなどを使い、わかりやすく、楽しいリハビリができるので意欲の活性化も期待できます。

もちろん、運動の苦手な方や筋トレがしたい等のご要望にもお応えします！今の元気！を一緒に感じましょう！

信頼の設備が充実

他にも油圧式の筋トレマシーンを使ったプログラムやヨガ・ストレッチ等も提供しております

リハビリ先進国で使われ、世界のアスリートも愛用している『レッドコード』で体幹を鍛え、身体の機能を回復！



たった 30 秒で脳を活性化！
楽しみながら『認知症予防』
アイパッド、タッチモニターを使った脳力向上！



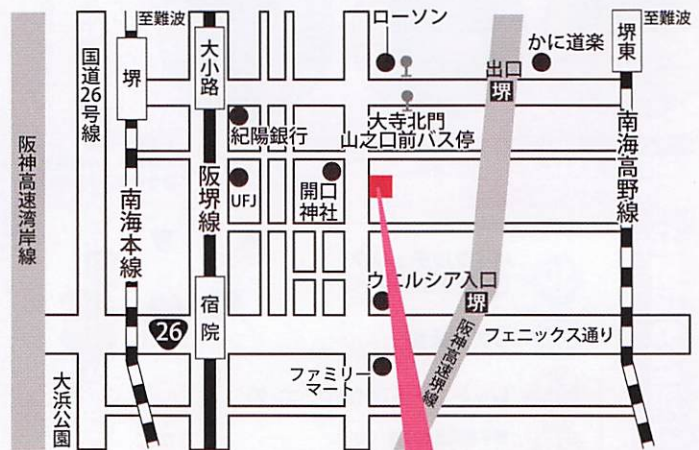
介護保険対象外のコースもございます 健康を気にするあらゆる方にオススメ

送迎代金 片道 250 円

1 短期集中（運動中心） 300 円
(税別)
90分/回

2 トレーニングコース 2,750 円
(税別)
90分/日 回運動の提供
12とも時間共通 9:30~11:00 & 10:00~11:30

3 60分リハビリコース 5,500 円
(税別)
基本のトレーニングコース 1回



お問合せ
ご予約は

072-222-2666
FAX:072-222-2655

メールアドレス entoreriha@gmail.com ホームページ <http://www.entore.com>

営業日 月～金曜日 (GW・お盆・年末年始等の長期休暇あり)



【ホームページ】



【Instagram】



**堺市堺区甲斐町東
3-1-13**