

楽しくトレーニング「リハビリ」

エントレリハ

あなたに合った
プログラムを
オーダーメイドで
作成します。

脳卒中や骨折、
神経疾患の方、必見!

裏面もぜひご覧ください

筋力
アップ



リハビリ



脳
トレーニング



私たちがお手伝い致します!



介護福祉士

新垣真奈美

介護支援専門員・介護福祉士
日本タイ古式マッサージ

藤山友紀

初任者研修
実務者研修

山田友希

社会福祉主事
シニアが・シニアが
日本列島式マナー

正分祐衣

運動インストラクター

板橋瑞穂

理学療法士

PNF.Redcord

藤野史崇

介護福祉士

松下智子

ほか 小林夕起子(介護福祉士) 波田かおり(看護師) 今吉京子(看護師)
出口吉美(看護師・インディバエステ)

介護保険適用コースの一例 約3時間

※おおよその所要時間で

30分

バイタルチェック
(健康チェック)

20分

リズム体操

30分

レッドコード(体幹トレーニング)

20分

理学療法士による
リハビリ(手先・足先のトレーニング)

10分

アイチェック(脳のトレーニング)

20分

油圧式マシーン

20分

ドリンクタイム

30分

レクリエーションリハビリ



ココに、
あなただけの
オーダーメイド
プログラムが
入ります!

動きやすい
服装で
お越しください

年齢性別問いません

無料体験 毎日実施中!

— お気軽にお問合せください —

それぞれの専門家が力を合わせ、一人一人に合った
プログラムを作成し適切に訓練指導を行います

<ご利用料金> 利用時間1日 3~4時間

1部 8:45~12:00 (月~土)

2部 12:45~16:00 (月~金)

要介護	1割負担	2割負担
要介護1	409円/回	818円/回
要介護2	469円/回	938円/回
要介護3	530円/回	1,060円/回
要介護4	589円/回	1,178円/回
要介護5	651円/回	1,302円/回

各種追加料金

個別機能訓練(Ⅰ)	46円/回
個別機能訓練(Ⅱ)	56円/回
口腔機能訓練向上	157円/回
若年性認知症利用者受入	63円/回
栄養スクリーニング	5円/半年に1回
サービス提供体制(Ⅰ)	18円/回

要支援	負1担割	負2担割
要支援1	1,655円/回	3,310円/回
要支援2	3,393円/回	6,786円/回

各種追加料金

運動器機能向上加算	225円/回
選択別複数実施提供体制	480円/回
栄養スクリーニング	5円/半年に1回
事業所評価	120円/回
サービス提供体制(Ⅰ)	72円/週1回 144円/週2回

その他 送迎料金(エリア外)片道250円/回 ドリンク代・日常生活費 220円/日

◎その他料金に関することは事前にお知らせ致します ※2020.2.1現在

ぜひご利用
ください!

送迎
ございます



送迎エリアはエントレリハより
おおよそ5km以内です
詳しくはスタッフにお尋ね下さい

最近、こんなことはありませんか？

肩や腰が痛い…
足がもつれる

脳卒中、退院したけど
これからどうしよう…

ストレスや生活習慣等で、
脳は常に衰えています…

リウマチ、
ヘルニアで
気分が重い…

物忘れが多く
なってきた…

運動は苦手だけど痩せたい…

首や肩の
コリが辛い…



前頭葉
意欲・集中・思考
目と手の協応反応
(脳全体の活性)

左脳
考える・分析
セルフコントロール
(理性的維持)

側頭葉
色や形の判断や記憶処理
徘徊防止
(瞬間集中力)



おまかせください！

一人一人に合わせた『脳と身体のおオーダーメイドプログラム』を作成。
知識を持った専門の指導員が、楽しく効果的にトレーニングいたします！

身体の機能回復効果

脳卒中や骨折で病院へ入院し退院された後も、通って頂くことでリハビリを続けられます。また、筋力作りをすることで脳梗塞の再発予防や骨折後の転倒防止にも繋がります。さらに…**日常動作訓練や作業訓練を個別**で行うこともできます。

リラックス効果と 自律神経の活性化

筋肉の緊張をほぐし、関節が柔らかくなるため首、肩のコリの軽減や肩、腰、膝など**関節の痛みが緩和**します。リウマチやヘルニアの神経疾患の進行の緩みに適しています！リラックスしながらも基礎代謝を上げ、**太りにくい体づくり**ができます。

脳力UP

脳の活性化をすることにより、**認知症や脳系統の病気を予防**することができます。iPadなどを使い、わかりやすく、楽しいリハビリができるので意欲の活性化も期待できます。

もちろん、運動の苦手な方や筋トレがしたい等のご要望にもお応えします！今の元気！を一緒に感じましょう！

信頼の設備が充実

他にも油圧式の筋トレマシンを使ったプログラムやヨガ・ストレッチ等も提供しております

リハビリ先進国で使われ、世界のアスリートも愛用している『レッドコード』で体幹を鍛え、身体の機能を回復！



たった 30 秒で脳を活性化！
楽しみながら『アイチェック』
アイパッド、タッチモニターを使った脳力向上！



介護保険対象外のコースもございます

健康を気にするあらゆる方にオススメ

エントレリハ (トレーニングコース)

60分リハビリコース → 5,500円 (税別)

基本のトレーニングコース。【1回】

トレーニングコース → 9,900円 (税込)

土曜日【月4回】

9:30 ~ 11:00 or 10:00 ~ 11:30 (90分)

送迎代金 片道 250 円

ご不明な点はお気軽にお問合わせください



お問合せ
ご予約は

☎ **072-222-2666**
FAX: 072-222-2655



メールアドレス info@entore.com 【他にフェイスブックページもございます】 ホームページ <http://www.entore.com>

営業日 月～土曜日 (GW・お盆・年末年始等の長期休暇あり)



堺市堺区甲斐町東
3-1-13