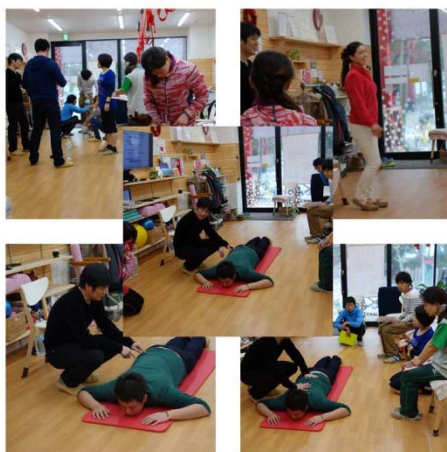


第5回講習会

リハビリにおける体幹トレーニング！
～体幹筋を鍛えることで素晴らしい効果を得る～

人体の構造上、体幹は全ての動作の基礎となる重要なものなのです。



りんくう医療総合センター リハビリテーションセンター 技術科長
藤野 文崇 先生 (理学療法士) ※レッドコードセラピスト

講師の藤野先生は、大阪府士会の中でも特に情熱をもって臨床に取り組んでおられ、運動器疾患だけでなく中枢神経疾患、神経難病にも取り組んでおられます。



参加費用
2,000円

日程 2016年1月23日 (土)

時間 14:00～17:00

会場 エントレリハ

講師 りんくう医療総合センター リハビリテーションセンター 技術科長
藤野 文崇 先生 (理学療法士)

セミナー内容

体幹とはご想像の通り、「体の幹」つまり中心部のことです。コア（核）とも呼ばれます。コアは動作をする上で非常に重要な役割を持ちます。コアとは何か、体幹筋とは何か、リハビリで使えるコアトレーニングの方法について詳しく解説していきます。

ご予約・お問い合わせ：エントレリハ 正分まで

TEL 072-222-2666 FAX : 072-222-2655

住所 〒590-0953 堺市堺区甲斐町東3丁1番13号

URL <http://www.entore.com/>

参加者名